

LA BAULE TC. Les femmes au top

Au club-house du La Baule Tennis Club, les dames ont le sourire. Sorties victorieuses des championnats d'hiver, les équipes 35 + et 55 + rejoignent en ce début d'année l'élite tennistique : les championnats de France interclubs.

Pour prendre la mesure de cet exploit, il faut savoir que la compétition comporte quatre niveaux (départemental, régional, pré-national, national) et que, bien sûr, on n'accède au plus haut qu'après avoir franchi tous les autres.

L'atteindre et le conserver nécessitent de réelles qualités mentales et physiques, une pugnacité et une détermination sans faille. Comment ces dames, qui doivent le plus souvent jongler entre de multiples contraintes - familiales et professionnelles - y parviennent-elles ? Où puisent-elles leur énergie ? La réponse tient en un mot : l'équipe.

« Le tennis est un sport diabolique »

Pour Céline Braeuer (capitaine de l'équipe 35 +), « le tennis est considéré comme un sport individuel. Le pratiquer en équipe apporte énormément. On se bat autant pour soi-même que pour les autres,



De gauche à droite : Martine Tezier, Maryse Skalecki, Celine Braeuer, Claudine Contoz, Anne Charlotte Menu et Catherine Samson

on crée un lien, une ambiance qui n'existe pas en simple. L'exemple de la Coupe Davis le montre bien ».

Autre particularité des matchs par équipes : le coaching qui permet aux joueuses de recevoir de précieux conseils à chaque changement de côté. À 76 ans, Claudine, au palmarès impressionnant (nombreuses sélections en championnat de France et championnat du monde) n'a rien perdu de sa motivation : « Le tennis est un sport diabolique. Jusqu'à la balle de match, tout est possible. Il faut garder son self contrôle, vivre l'instant présent, rien d'autre. »

Martine, quant à elle, sou-

ligne la nécessité d'adapter sa condition physique à l'élévation du niveau général des compétitions : « À partir d'un certain âge, la récupération est plus longue. Il faut donc entretenir sa forme. Une bonne hygiène de vie est indispensable. »

Les terres battues du Sporting et du Garden, moins traumatisantes pour les articulations que les surfaces en dur, sont unanimement appréciées. Pour Céline, 35 ans, c'est l'âge de la maturité : « On est mieux dans sa tête, plus calme, posé. On est capable de lâcher prise et on le vit beaucoup mieux. » La preuve : c'est justement à cet âge qu'elle a atteint son meil-

leur classement. Un point de vue partagé par Catherine, qui nous avoue apprécier avant tout le beau jeu : « C'est moins le résultat que la façon d'y arriver qui m'importe ».

D'autres, au contraire, sont surtout motivées par la gagne, l'esprit de compétition. Mais toutes sont d'accord sur un point : le tennis agit comme un révélateur des caractères, des tempéraments. « C'est une super-école. Un match dure longtemps, il faut se faire confiance, remédier à ses erreurs, chercher des solutions. », « Ce qui se passe dans la vie, c'est ce qui se passe sur le terrain », « Tu apprends à te connaître, à gérer ton ego », affirment-elles à l'unisson.

Ces excellents résultats, conjugués à ceux des équipes hommes (45 et 55 ans) qualifiées elles aussi en championnat de France interclubs, « participent à l'attractivité globale du club » explique Maryse, une autre talentueuse compétitrice. Avec une activité Padel en plein boom et la rénovation totale du club-house dès cette année, la saison 2019 du Tennis Club de La Baule s'annonce exceptionnelle.

■ UTILE

Le calendrier des rencontres est disponible à l'accueil : 45 avenue de l'Étoile, tél. : 02 40 11 98 01, mail : labau-letennisclub@bbox.fr